



**Le mois du bien-être**  
**du 03 juin au 30 juin 2024**

**AGENDA SEMAINE & ÉVÉNEMENTS WEEK-END**

08h00 - 09h00
09h00 - 10h00
10h00 - 12h00
12h00 - 14h00
16h00 - 18h30
19h00 - 20h00
21h00 - 23h00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
VINYASA YOGA 📍 Plage Claire	QI GONG 📍 Plage Stéphane	YOGA DETOX 📍 Plage Charlotte	YOGA ENFANT & ATELIER CRÉATIF 📍 Plage Stéphanie	YIN YOGA 📍 Plage Claire	YOGA DYNAMIQUE 📍 Plage Charlotte	MASTERCLASS YOGA voir week-end	MÉDITATION 📍 Plage Chloé
ÉVEIL AQUATIQUE 📍 Piscine Inès	YOGA DYNAMIQUE 📍 Piscine Charlotte	PILATES 📍 Plage Mélanie	YOGA DU RIRE 📍 Piscine Valentine	ESCAPADE À VÉLO, YIN YOGA & PIQUE-NIQUE Sur inscription Claire	PILATES 📍 Plage Mélanie	ÉVEIL AQUATIQUE 📍 Piscine Inès	
	COSMÉTIQUE NATURELLE 📍 Piscine Biosis Karine	ART THÉRAPIE 📍 Piscine Myrtil Carnet de voyage			YOGA PARENTS/ENFANT & ATELIER CRÉATIF 📍 Piscine Stéphanie		
YOGA DYNAMIQUE Piscine 📍 Charlotte	YIN YOGA 📍 Piscine Claire	ACROYOGA 📍 Piscine Peggy	MÉDITATION 📍 Piscine Chloé	MASTERCLASS YOGA voir week-end	MASTERCLASS YOGA voir week-end		

**WEEK-END 7-8 JUIN**  
**ROLA ABDEL MALAK FORT**  
 MASTERCLASS YOGA\*

**WEEK-END 14-15 JUIN**  
**FIONA IMENEO**  
 MASTERCLASS YOGA\*

**WEEK-END 21-22 JUIN**  
**APOLLINE DELMAS**  
 MASTERCLASS YOGA\*

**WEEK-END 28-29 JUIN**  
**MAEVA BOLDRON**  
 MASTERCLASS YOGA\*

\*Mardi 04/06 : Atelier création couronnes de fleurs séchées avec Charli



📍 **PLAGE & PISCINE**

**RÉSERVATION**  
 Conciergerie  
 Club Animation  
 Réception

**RENSEIGNEMENTS**  
 + 33 (0)4 94 79 09 09